



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

□□□□

Heise, Ralf

□□: sc impuls Erfurt

□□: 19

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M30

□□□: 48:17

□□: 12.43 km/h

□□□□: 4:50 min/km

□□□□□/□□□: 47 (of 112)

□□□□□/□: 46 (of 87)

□□□□□□: 33:04

□□□□□: 4(of 6)

□□□□□□□: 42:24