



32. Alteburglauf 2010  
Arnstadt / 30.04.2010

□□□□

Lux, Lars

□□: Karateverein Arnstadt

□□: 271

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M40

□□□: 50:03

□□: 11.99 km/h

□□□□: 5:00 min/km

□□□□□/□□□: 63 (of 112)

□□□□□/□: 57 (of 87)

□□□□□□: 33:04

□□□□□: 9(of 14)

□□□□□□□: 36:19