



32. Alteburglauf 2010

Arnstadt / 30.04.2010

□□□□

Henkel, Uwe

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 22

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M55

□□□: 55:02

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:30 min/km

□□□□□/□□□: 91 (of 112)

□□□□□/□: 78 (of 87)

□□□□□□: 33:04

□□□□□: 7(of 9)

□□□□□□□: 39:38