



32. Alteburglauf 2010
Arnstadt / 30.04.2010

□□□□

Helbig, Katrin

□□: SV Thuringia Königsee

□□: 20

□□: 10.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Frauen W40

□□□: 59:10

□□: 10.14 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□/□□□: 101 (of 112)

□□□□□/□: 20 (of 25)

□□□□□□: 44:47

□□□□□: 5(of 5)

□□□□□□□: 49:02