



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Krämer, Hauke

□□□: 1:04:07

□□: Tri AS Hildburhausen

□□: 134

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 2 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 2 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	4:48	3:11	3	0:10	5	0:10	1.50	4:48	3:11	1	-	29		
□□ 2	1.50	5:13	3:28	1	-	3	0:09	3.00	10:01	3:20	1	-	29		
□□□ Rad	1.50	5:55	3:56	2	0:06	3	0:07	4.50	15:56	3:32	1	-	29		
□□ 1	6.30	12:35	1:59	2	0:20	5	5:26	10.80	28:31	2:38	1	-	29		
□□ 2	6.30	12:12	1:56	3	0:19	7	5:03	17.10	40:43	2:22	1	-	29		
□□□ Rad	6.30	12:27	1:58	2	0:11	6	5:55	23.40	53:10	2:16	1	-	29		
□□ 1	1.50	5:35	3:43	2	5:11	4	5:11	24.90	58:45	2:21	1	-	29		
□□□ Lauf	1.50	5:22	3:34	1	-	1	-	26.40	1:04:07	2:25	1	-	4	27:56	