



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Hartung, Rene

□□□: 1:09:49

□□: 140

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 6 (of 36)

□□□□□/□: 6 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 1:01:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:43	3:48	5	1:05	20	1:05	1.50	5:43	3:48	5	0:34	24	0:16	
□□ 2	1.50	6:26	4:17	5	1:22	20	1:22	3.00	12:09	4:02	5	0:37	24	0:21	
□□□ Rad	1.50	7:22	4:54	5	1:34	18	1:34	4.50	19:31	4:20	5	0:50	24	0:30	
□□ 1	6.30	11:56	1:53	3	4:47	3	4:47	10.80	31:27	2:54	4	4:26	24		
□□ 2	6.30	11:51	1:52	3	4:42	3	4:42	17.10	43:18	2:31	4	4:47	24		
□□□ Rad	6.30	12:45	2:01	5	6:13	8	6:13	23.40	56:03	2:23	4	5:29	24		
□□ 1	1.50	7:12	4:47	4	1:46	15	6:48	24.90	1:03:15	2:32	4	7:03	24		
□□□ Lauf	1.50	6:34	4:22	3	1:02	12	1:12	26.40	1:09:49	2:38	4	33:38	8	33:38	