



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Zwirnmann, Hans

□□□: 1:10:34

□□: SV Nordhausen 90 Triathlon

□□: 117

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 7 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 7 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	4:59	3:19	1	-	6	0:21	1.50	4:59	3:19	1	-	23		
□□ 2	1.50	5:46	3:50	2	0:05	10	0:42	3.00	10:45	3:35	1	-	20		
□□□ Rad	1.50	6:25	4:16	2	0:08	9	0:37	4.50	17:10	3:48	1	-	23		
□□ 1	6.30	13:22	2:07	2	0:22	10	6:13	10.80	30:32	2:49	1	-	23		
□□ 2	6.30	13:23	2:07	2	0:11	11	6:14	17.10	43:55	2:34	1	-	23		
□□□ Rad	6.30	13:47	2:11	1	-	11	7:15	23.40	57:42	2:27	1	-	23		
□□ 1	1.50	6:21	4:14	1	-	7	5:57	24.90	1:04:03	2:34	1	-	23		
□□□ Lauf	1.50	6:31	4:20	1	-	9	1:09	26.40	1:10:34	2:40	1	-	9	34:23	