



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

HARZER ALPenTRÄUMER

□□□: 1:10:38

□□: HARZER ALPenTRÄUMER

□□: 211

□□: 26.40 km

Harz- Staffel (4.5-19-3.0 km)

□□□□□/□□□: 1 (of 5)

□□□□□/□: 1 (of 3)

□□□□□□: 1:10:38

□□□□:

Männer-Staffel

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 1:10:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:38	4:25	1	-	1	-	1.50	6:38	4:25	1	-	1	-	
□□ 2	1.50	7:17	4:51	2	0:07	2	0:07	3.00	13:55	4:38	1	-	1	-	
□□□ Rad	1.50	7:13	4:48	1	-	1	-	4.50	21:08	4:41	1	-	1	-	
□□ 1	6.30	11:50	1:52	2	3:10	2	3:10	10.80	32:58	3:03	1	-	1	-	
□□ 2	6.30	11:42	1:51	2	3:11	2	3:11	17.10	44:40	2:36	1	-	1	-	
□□□ Rad	6.30	12:06	1:55	3	3:05	3	3:05	23.40	56:46	2:25	1	-	1	-	
□□ 1	1.50	0:22	0:14	1	-	1	-	24.90	57:08	2:17	1	-	1	-	
□□□ Lauf	1.50	13:30	9:00	3	4:44	3	4:44	26.40	1:10:38	2:40	1	-	1	-	