



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Mackenson, Nils

□□□: 1:11:26

□□: TG La Peka

□□: 143

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 8 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 8 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Junioren (18/19 Jahre)

□□□□□□□: 1:11:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	5:03	3:22	1	-	9	0:25	1.50	5:03	3:22	1	-	22	
□□ 2	1.50	5:49	3:52	1	-	11	0:45	3.00	10:52	3:37	1	-	22	
□□□ Rad	1.50	6:37	4:24	1	-	10	0:49	4.50	17:29	3:53	1	-	22	
□□ 1	6.30	13:24	2:07	1	-	11	6:15	10.80	30:53	2:51	1	-	22	
□□ 2	6.30	13:18	2:06	1	-	10	6:09	17.10	44:11	2:35	1	-	22	
□□□ Rad	6.30	13:48	2:11	1	-	12	7:16	23.40	57:59	2:28	1	-	22	
□□ 1	1.50	7:06	4:44	1	-	12	6:42	24.90	1:05:05	2:36	1	-	22	
□□□ Lauf	1.50	6:21	4:14	1	-	6	0:59	26.40	1:11:26	2:42	1	-	10	35:15