



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Alm, Tobias

□□□: 1:12:14

□□: 141

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 9 (of 36)

□□□□□/□: 9 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

Jugend A männlich (16/17 Jahre)

□□□□□: 2(of 4)

□□□□□□□: 1:10:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:07	3:24	3	0:08	12	0:29	1.50	5:07	3:24	2	0:08	21		
□□ 2	1.50	5:59	3:59	3	0:18	14	0:55	3.00	11:06	3:41	2	0:21	21		
□□□ Rad	1.50	6:52	4:34	3	0:35	12	1:04	4.50	17:58	3:59	2	0:48	21		
□□ 1	6.30	13:00	2:03	1	-	9	5:51	10.80	30:58	2:52	2	0:26	21		
□□ 2	6.30	13:12	2:05	1	-	9	6:03	17.10	44:10	2:34	2	0:15	21		
□□□ Rad	6.30	13:52	2:12	2	0:05	13	7:20	23.40	58:02	2:28	2	0:20	21		
□□ 1	1.50	6:58	4:38	3	0:37	10	6:34	24.90	1:05:00	2:36	2	0:57	21		
□□□ Lauf	1.50	7:14	4:49	3	0:43	15	1:52	26.40	1:12:14	2:44	2	1:40	11	36:03	