



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

KH Am Stadtwald, Kaufhold Schuchhardt-Holzbach

□□: 208

□□: 26.40 km

Harz- Staffel (4.5-19-3.0 km)

□□□□:

Männer-Staffel

□□□□□/□□□□: 2 (of 5)

□□□□□/□: 2 (of 3)

□□□□□□: 1:10:38

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:10:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:16	4:50	2	0:38	2	0:38	1.50	7:16	4:50	2	0:38	2	0:38	
□□ 2	1.50	7:10	4:46	1	-	1	-	3.00	14:26	4:48	2	0:31	2	0:31	
□□□ Rad	1.50	8:06	5:23	2	0:53	2	0:53	4.50	22:32	5:00	2	1:24	2	1:24	
□□ 1	6.30	8:40	1:22	1	-	1	-	10.80	31:12	2:53	2		2		
□□ 2	6.30	17:18	2:44	3	8:47	3	8:47	17.10	48:30	2:50	2	3:50	2	3:50	
□□□ Rad	6.30	9:01	1:25	1	-	1	-	23.40	57:31	2:27	2	0:45	2	0:45	
□□ 1	1.50	7:04	4:42	2	6:42	2	6:42	24.90	1:04:35	2:35	2	7:27	2	7:27	
□□□ Lauf	1.50	8:46	5:50	1	-	1	-	26.40	1:13:21	2:46	2	2:43	2	2:43	