



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Leierendecker, Daniel

□□□: 1:15:45

□□: SC 77 Langelsheim

□□: 112

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 12 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 12 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 10)

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:29	3:39	5	0:51	19	0:51	1.50	5:29	3:39	5	0:41	18	0:02	
□□ 2	1.50	5:53	3:55	5	0:40	13	0:49	3.00	11:22	3:47	5	1:21	18		
□□□ Rad	1.50	6:59	4:39	5	1:10	14	1:11	4.50	18:21	4:04	5	2:25	18		
□□ 1	6.30	15:36	2:28	7	3:21	21	8:27	10.80	33:57	3:08	5	5:26	18	0:50	
□□ 2	6.30	13:54	2:12	5	2:01	13	6:45	17.10	47:51	2:47	5	7:08	18	0:44	
□□□ Rad	6.30	14:16	2:15	5	2:00	14	7:44	23.40	1:02:07	2:39	5	8:57	18		
□□ 1	1.50	7:06	4:44	4	6:42	12	6:42	24.90	1:09:13	2:46	5	10:28	18		
□□□ Lauf	1.50	6:32	4:21	5	1:10	11	1:10	26.40	1:15:45	2:52	5	11:38	14	39:34	