



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Hartmann, Thomas

□□□: 1:16:05

□□: Harzfalke Tanne

□□: 129

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 14 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 3(of 6)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:25	3:36	2	0:15	16	0:47	1.50	5:25	3:36	3	0:15	16		
□□ 2	1.50	6:11	4:07	2	0:32	15	1:07	3.00	11:36	3:52	3	0:47	16		
□□□ Rad	1.50	7:12	4:47	2	0:53	16	1:24	4.50	18:48	4:10	3	1:40	16		
□□ 1	6.30	14:19	2:16	2	0:52	16	7:10	10.80	33:07	3:03	3	1:36	1	-	
□□ 2	6.30	14:00	2:13	2	0:34	14	6:51	17.10	47:07	2:45	3	1:17	1	-	
□□□ Rad	6.30	15:20	2:26	4	3:27	19	8:48	23.40	1:02:27	2:40	3	1:22	1	-	
□□ 1	1.50	7:04	4:42	3	6:36	11	6:40	24.90	1:09:31	2:47	3	1:46	1	-	
□□□ Lauf	1.50	6:34	4:22	2	0:10	12	1:12	26.40	1:16:05	2:52	3	1:56	16	39:54	