



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Gunther, Jonas

□□□: 1:16:13

□□: Skiklub Hohegeiß

□□: 130

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 15 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 15 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

Junioren (18/19 Jahre)

□□□□□□□: 1:11:26

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:04	3:22	2	0:01	10	0:26	1.50	5:04	3:22	2	0:01	15		
□□ 2	1.50	5:49	3:52	1	-	11	0:45	3.00	10:53	3:37	2	0:01	15		
□□□ Rad	1.50	6:55	4:36	2	0:18	13	1:07	4.50	17:48	3:57	2	0:19	15		
□□ 1	6.30	14:10	2:14	2	0:46	15	7:01	10.80	31:58	2:57	2	1:05	15		
□□ 2	6.30	14:35	2:18	2	1:17	17	7:26	17.10	46:33	2:43	2	2:22	15		
□□□ Rad	6.30	15:19	2:25	2	1:31	18	8:47	23.40	1:01:52	2:38	2	3:53	15		
□□ 1	1.50	7:20	4:53	2	0:14	17	6:56	24.90	1:09:12	2:46	2	4:07	15		
□□□ Lauf	1.50	7:01	4:40	2	0:40	14	1:39	26.40	1:16:13	2:53	2	4:47	17	40:02	