



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Durzik, Jörg

□□□: 1:17:15

□□: SG-Laufrad

□□: 126

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 16 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 16 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 6)

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:14:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:26	3:37	3	0:16	17	0:48	1.50	5:26	3:37	4	0:16	14		
□□ 2	1.50	6:14	4:09	3	0:35	16	1:10	3.00	11:40	3:53	4	0:51	14		
□□□ Rad	1.50	8:01	5:20	4	1:42	22	2:13	4.50	19:41	4:22	4	2:33	14	0:40	
□□ 1	6.30	13:27	2:08	1	-	12	6:18	10.80	33:08	3:04	4	1:37	14	0:01	
□□ 2	6.30	13:26	2:07	1	-	12	6:17	17.10	46:34	2:43	4	0:44	14		
□□□ Rad	6.30	14:41	2:19	2	2:48	15	8:09	23.40	1:01:15	2:37	4	0:10	14		
□□ 1	1.50	7:59	5:19	4	7:31	20	7:35	24.90	1:09:14	2:46	4	1:29	14		
□□□ Lauf	1.50	8:01	5:20	4	1:37	18	2:39	26.40	1:17:15	2:55	4	3:06	18	41:04	