



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Lindert, Kathrin

□□□: 1:22:41

□□: MTV Fröste

□□: 127

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 19 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 2 (of 5)

□□□□□□: 1:18:35

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	6:13	4:08	1	-	2	0:29	1.50	6:13	4:08	1	-	2	0:29
□□ 2	1.50	6:53	4:35	1	-	2	0:09	3.00	13:06	4:21	1	-	2	0:38
□□□ Rad	1.50	8:07	5:24	1	-	2	0:35	4.50	21:13	4:42	1	-	2	1:13
□□ 1	6.30	15:19	2:25	1	-	2	1:29	10.80	36:32	3:22	1	-	2	2:42
□□ 2	6.30	15:11	2:24	1	-	2	1:04	17.10	51:43	3:01	1	-	2	3:46
□□□ Rad	6.30	16:20	2:35	1	-	2	1:35	23.40	1:08:03	2:54	1	-	2	5:21
□□ 1	1.50	7:30	5:00	1	-	1	-	24.90	1:15:33	3:02	1	-	2	5:00
□□□ Lauf	1.50	7:08	4:45	1	-	1	-	26.40	1:22:41	3:07	1	-	2	4:06