



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

KH Am Stadtwald, Ott Kühn Wemer □□□: 1:22:49

□□: 209

□□: 26.40 km

Harz- Staffel (4.5-19-3.0 km)

□□□□□/□□□: 3 (of 5)

□□□□□/□: 3 (of 3)

□□□□□□: 1:10:38

□□□□:

Männer-Staffel

□□□□□: 3(of 3)

□□□□□□□: 1:10:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:59	5:19	3	1:21	3	1:21	1.50	7:59	5:19	3	1:21	3	1:21	
□□ 2	1.50	9:38	6:25	3	2:28	3	2:28	3.00	17:37	5:52	3	3:42	3	3:42	
□□□ Rad	1.50	10:30	7:00	3	3:17	3	3:17	4.50	28:07	6:14	3	6:59	3	6:59	
□□ 1	6.30	20:55	3:19	3	12:15	3	12:15	10.80	49:02	4:32	3	16:04	3	16:04	
□□ 2	6.30	8:31	1:21	1	-	1	-	17.10	57:33	3:21	3	12:53	3	12:53	
□□□ Rad	6.30	9:23	1:29	2	0:22	2	0:22	23.40	1:06:56	2:51	3	10:10	3	10:10	
□□ 1	1.50	7:04	4:42	2	6:42	2	6:42	24.90	1:14:00	2:58	3	16:52	3	16:52	
□□□ Lauf	1.50	8:49	5:52	2	0:03	2	0:03	26.40	1:22:49	3:08	3	12:11	3	12:11	