



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Freundt, Andreas

□□□: 1:25:17

□□: Erlebnistage

□□: 135

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 20 (of 36)

□□□□□/□: 18 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 6(of 10)

□□□□□□□: 1:04:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	5:56	3:57	6	1:18	21	1:18	1.50	5:56	3:57	6	1:08	12	0:29	
□□ 2	1.50	6:15	4:10	6	1:02	17	1:11	3.00	12:11	4:03	6	2:10	12	0:23	
□□□ Rad	1.50	7:31	5:00	6	1:42	20	1:43	4.50	19:42	4:22	6	3:46	12	0:41	
□□ 1	6.30	15:29	2:27	6	3:14	20	8:20	10.80	35:11	3:15	6	6:40	12	2:04	
□□ 2	6.30	18:23	2:55	7	6:30	25	11:14	17.10	53:34	3:07	6	12:51	12	6:27	
□□□ Rad	6.30	17:50	2:49	7	5:34	26	11:18	23.40	1:11:24	3:03	6	18:14	12	8:57	
□□ 1	1.50	7:32	5:01	6	7:08	18	7:08	24.90	1:18:56	3:10	6	20:11	12	9:25	
□□□ Lauf	1.50	6:21	4:14	4	0:59	6	0:59	26.40	1:25:17	3:13	6	21:10	20	49:06	