



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Strobbe, Dirk

□□□: 1:25:30

□□: Sint-Niklaas

□□: 115

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 21 (of 36)

□□□□□/□: 19 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 7(of 10)

□□□□□□□: 1:04:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:14	4:49	9	2:36	28	2:36	1.50	7:14	4:49	7	2:26	11	1:47	
□□ 2	1.50	7:27	4:58	9	2:14	27	2:23	3.00	14:41	4:53	7	4:40	11	2:53	
□□□ Rad	1.50	8:48	5:52	8	2:59	27	3:00	4.50	23:29	5:13	7	7:33	11	4:28	
□□ 1	6.30	15:15	2:25	5	3:00	19	8:06	10.80	38:44	3:35	7	10:13	11	5:37	
□□ 2	6.30	14:57	2:22	6	3:04	19	7:48	17.10	53:41	3:08	7	12:58	11	6:34	
□□□ Rad	6.30	16:43	2:39	6	4:27	21	10:11	23.40	1:10:24	3:00	7	17:14	11	7:57	
□□ 1	1.50	7:36	5:03	7	7:12	19	7:12	24.90	1:18:00	3:07	7	19:15	11	8:29	
□□□ Lauf	1.50	7:30	5:00	6	2:08	16	2:08	26.40	1:25:30	3:14	7	21:23	21	49:19	