



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Brodhun, Holger

□□□: 1:27:13

□□: TUS Celle 92

□□: 128

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 22 (of 36)

□□□□□/□: 20 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:14:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:14	4:09	5	1:04	22	1:36	1.50	6:14	4:09	5	1:04	10	0:47	
□□ 2	1.50	6:52	4:34	5	1:13	22	1:48	3.00	13:06	4:21	5	2:17	10	1:18	
□□□ Rad	1.50	8:27	5:37	5	2:08	24	2:39	4.50	21:33	4:47	5	4:25	10	2:32	
□□ 1	6.30	16:48	2:40	5	3:21	25	9:39	10.80	38:21	3:33	5	6:50	10	5:14	
□□ 2	6.30	15:40	2:29	5	2:14	23	8:31	17.10	54:01	3:09	5	8:11	10	6:54	
□□□ Rad	6.30	16:50	2:40	5	4:57	22	10:18	23.40	1:10:51	3:01	5	9:46	10	8:24	
□□ 1	1.50	8:31	5:40	5	8:03	21	8:07	24.90	1:19:22	3:11	5	11:37	10	9:51	
□□□ Lauf	1.50	7:51	5:14	3	1:27	17	2:29	26.40	1:27:13	3:18	5	13:04	22	51:02	