



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Ehrhardt, Hugo

□□□: 1:27:52

□□: SVN Nordhausen 90

□□: 120

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 23 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 21 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK 5 männlich (60 und älter)

□□□□□□□: 1:27:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:45	4:30	1	-	26	2:07	1.50	6:45	4:30	1	-	9	1:18	
□□ 2	1.50	7:12	4:47	1	-	24	2:08	3.00	13:57	4:38	1	-	9	2:09	
□□□ Rad	1.50	8:34	5:42	1	-	25	2:46	4.50	22:31	5:00	1	-	9	3:30	
□□ 1	6.30	15:59	2:32	2	0:17	23	8:50	10.80	38:30	3:33	1	-	9	5:23	
□□ 2	6.30	15:25	2:26	2	0:06	21	8:16	17.10	53:55	3:09	1	-	9	6:48	
□□□ Rad	6.30	17:02	2:42	2	0:09	24	10:30	23.40	1:10:57	3:01	1	-	9	8:30	
□□ 1	1.50	8:49	5:52	1	-	24	8:25	24.90	1:19:46	3:12	1	-	9	10:15	
□□□ Lauf	1.50	8:06	5:23	1	-	19	2:44	26.40	1:27:52	3:19	1	-	23	51:41	