



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

König, Gregor

□□□: 1:28:30

□□: DJK Nordhausen

□□: 111

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 24 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 22 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	6:29	4:19	1	-	23	1:51	1.50	6:29	4:19	1	-	8	1:02
□□ 2	1.50	7:15	4:49	1	-	25	2:11	3.00	13:44	4:34	1	-	8	1:56
□□□ Rad	1.50	7:47	5:11	1	-	21	1:59	4.50	21:31	4:46	1	-	8	2:30
□□ 1	6.30	16:09	2:33	1	-	24	9:00	10.80	37:40	3:29	1	-	8	4:33
□□ 2	6.30	16:33	2:37	1	-	24	9:24	17.10	54:13	3:10	1	-	8	7:06
□□□ Rad	6.30	17:13	2:43	1	-	25	10:41	23.40	1:11:26	3:03	1	-	8	8:59
□□ 1	1.50	8:46	5:50	1	-	23	8:22	24.90	1:20:12	3:13	1	-	8	10:41
□□□ Lauf	1.50	8:18	5:32	1	-	20	2:56	26.40	1:28:30	3:21	1	-	24	52:19