



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Herbestreit, Wolfgang

□□□: 1:31:50

□□: RV Weiße Taube Breitenworbig

□□: 138

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 25 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 23 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 5 männlich (60 und älter)

□□□□□□□: 1:27:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:02	4:41	2	0:17	27	2:24	1.50	7:02	4:41	2	0:17	7	1:35	
□□ 2	1.50	7:42	5:08	2	0:30	28	2:38	3.00	14:44	4:54	2	0:47	7	2:56	
□□□ Rad	1.50	9:21	6:14	2	0:47	29	3:33	4.50	24:05	5:21	2	1:34	7	5:04	
□□ 1	6.30	15:42	2:29	1	-	22	8:33	10.80	39:47	3:41	2	1:17	7	6:40	
□□ 2	6.30	15:19	2:25	1	-	20	8:10	17.10	55:06	3:13	2	1:11	7	7:59	
□□□ Rad	6.30	16:53	2:40	1	-	23	10:21	23.40	1:11:59	3:04	2	1:02	7	9:32	
□□ 1	1.50	10:04	6:42	2	1:15	25	9:40	24.90	1:22:03	3:17	2	2:17	7	12:32	
□□□ Lauf	1.50	9:47	6:31	2	1:41	23	4:25	26.40	1:31:50	3:28	2	3:58	25	55:39	