



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Düring, Franziska

□□□: 1:31:57

□□: LTV Erfurt

□□: 123

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 26 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 3 (of 5)

□□□□□□: 1:18:35

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:19	4:52	3	1:06	4	1:35	1.50	7:19	4:52	2	1:06	3	1:35	
□□ 2	1.50	7:50	5:13	2	0:57	3	1:06	3.00	15:09	5:02	2	2:03	3	2:41	
□□□ Rad	1.50	9:16	6:10	3	1:09	4	1:44	4.50	24:25	5:25	2	3:12	3	4:25	
□□ 1	6.30	16:46	2:39	2	1:27	3	2:56	10.80	41:11	3:48	2	4:39	3	7:21	
□□ 2	6.30	16:17	2:35	2	1:06	3	2:10	17.10	57:28	3:21	2	5:45	3	9:31	
□□□ Rad	6.30	17:41	2:48	2	1:21	3	2:56	23.40	1:15:09	3:12	2	7:06	3	12:27	
□□ 1	1.50	8:32	5:41	2	1:02	3	1:02	24.90	1:23:41	3:21	2	8:08	3	13:08	
□□□ Lauf	1.50	8:16	5:30	2	1:08	3	1:08	26.40	1:31:57	3:28	2	9:16	3	13:22	