



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Hirschner, Diana

□□□: 1:34:26

□□: SG Wasserratten Norderstedt

□□: 108

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 27 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 4 (of 5)

□□□□□□: 1:18:35

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	6:58	4:38	2	0:45	3	1:14	1.50	6:58	4:38	3	0:45	4	1:14
□□ 2	1.50	7:59	5:19	3	1:06	4	1:15	3.00	14:57	4:59	3	1:51	4	2:29
□□□ Rad	1.50	9:33	6:22	4	1:26	5	2:01	4.50	24:30	5:26	3	3:17	4	4:30
□□ 1	6.30	17:06	2:42	3	1:47	4	3:16	10.80	41:36	3:51	3	5:04	4	7:46
□□ 2	6.30	17:22	2:45	3	2:11	4	3:15	17.10	58:58	3:26	3	7:15	4	11:01
□□□ Rad	6.30	18:04	2:52	3	1:44	4	3:19	23.40	1:17:02	3:17	3	8:59	4	14:20
□□ 1	1.50	8:48	5:52	3	1:18	4	1:18	24.90	1:25:50	3:26	3	10:17	4	15:17
□□□ Lauf	1.50	8:36	5:44	3	1:28	4	1:28	26.40	1:34:26	3:34	3	11:45	4	15:51