



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Borghoff, Oliver

□□□: 1:43:47

□□: Erlebnistage

□□: 136

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□□□: 28 (of 36)

□□□□□/□: 24 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 8(of 10)

□□□□□□□: 1:04:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	6:36	4:23	7	1:58	24	1:58	1.50	6:36	4:23	8	1:48	6	1:09	
□□ 2	1.50	6:59	4:39	7	1:46	23	1:55	3.00	13:35	4:31	8	3:34	6	1:47	
□□□ Rad	1.50	8:02	5:21	7	2:13	23	2:14	4.50	21:37	4:48	8	5:41	6	2:36	
□□ 1	6.30	19:11	3:02	8	6:56	27	12:02	10.80	40:48	3:46	8	12:17	6	7:41	
□□ 2	6.30	20:27	3:14	9	8:34	28	13:18	17.10	1:01:15	3:34	8	20:32	6	14:08	
□□□ Rad	6.30	23:35	3:44	9	11:19	30	17:03	23.40	1:24:50	3:37	8	31:40	6	22:23	
□□ 1	1.50	10:06	6:44	8	9:42	26	9:42	24.90	1:34:56	3:48	8	36:11	6	25:25	
□□□ Lauf	1.50	8:51	5:53	7	3:29	22	3:29	26.40	1:43:47	3:55	8	39:40	26	1:07:36	