



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Seegy, Peggy

□□□: 1:49:33

□□: LTV Erfurt

□□: 122

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 30 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 5 (of 5)

□□□□□□: 1:18:35

□□□□:

□□□□□: 4(of 4)

AK 2 weiblich (30-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:22:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	7:20	4:53	4	1:07	5	1:36	1.50	7:20	4:53	4	1:07	5	1:36	
□□ 2	1.50	8:05	5:23	4	1:12	5	1:21	3.00	15:25	5:08	4	2:19	5	2:57	
□□□ Rad	1.50	8:46	5:50	2	0:39	3	1:14	4.50	24:11	5:22	4	2:58	5	4:11	
□□ 1	6.30	19:38	3:06	4	4:19	5	5:48	10.80	43:49	4:03	4	7:17	5	9:59	
□□ 2	6.30	20:31	3:15	4	5:20	5	6:24	17.10	1:04:20	3:45	4	12:37	5	16:23	
□□□ Rad	6.30	21:23	3:23	4	5:03	5	6:38	23.40	1:25:43	3:39	4	17:40	5	23:01	
□□ 1	1.50	11:23	7:35	4	3:53	5	3:53	24.90	1:37:06	3:53	4	21:33	5	26:33	
□□□ Lauf	1.50	12:27	8:17	4	5:19	5	5:19	26.40	1:49:33	4:08	4	26:52	5	30:58	