



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Van Asch, Gerrit

□□□: 1:53:46

□□: Vos Reinaert Wielervrienden

□□: 116

□□: 26.40 km

□□□□□/□□□: 32 (of 36)

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□□/□: 27 (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

AK 4 männlich (50-59 Jahre)

□□□□□□□: 1:28:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	8:39	5:46	2	2:10	31	4:01	1.50	8:39	5:46	2	2:10	3	3:12	
□□ 2	1.50	9:32	6:21	2	2:17	31	4:28	3.00	18:11	6:03	2	4:27	3	6:23	
□□□ Rad	1.50	12:56	8:37	2	5:09	31	7:08	4.50	31:07	6:54	2	9:36	3	12:06	
□□ 1	6.30	18:25	2:55	2	2:16	26	11:16	10.80	49:32	4:35	2	11:52	3	16:25	
□□ 2	6.30	18:42	2:58	2	2:09	26	11:33	17.10	1:08:14	3:59	2	14:01	3	21:07	
□□□ Rad	6.30	21:37	3:25	2	4:24	28	15:05	23.40	1:29:51	3:50	2	18:25	3	27:24	
□□ 1	1.50	11:35	7:43	2	2:49	29	11:11	24.90	1:41:26	4:04	2	21:14	3	31:55	
□□□ Lauf	1.50	12:20	8:13	2	4:02	26	6:58	26.40	1:53:46	4:18	2	25:16	29	1:17:35	