



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Konschak, Ulrich

□□□: 2:14:25

□□: SV Nordhausen 90 Triathlon

□□: 174

□□: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

□□□□□/□□□: 2 (of 25)

□□□□□/□: 2 (of 22)

□□□□□□: 2:06:11

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 2:06:11

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	8:12	3:16	2	0:06	4	0:06	2.50	8:12	3:16	2	0:06	22		
□□ 2	2.50	8:21	3:20	2	0:08	3	0:08	5.00	16:33	3:18	2	0:14	22		
□□ 3	2.50	8:39	3:27	2	0:25	3	0:25	7.50	25:12	3:21	2	0:39	22		
□□□ Rad	2.50	9:22	3:44	2	0:34	4	0:34	10.00	34:34	3:27	2	1:13	22		
□□ 1	10.00	20:30	2:02	2	1:55	7	20:09	20.00	55:04	2:45	2	3:08	22		
□□ 2	10.00	20:17	2:01	2	1:56	3	1:56	30.00	1:15:21	2:30	2	5:04	22		
□□ 3	10.00	20:06	2:00	2	1:15	3	1:15	40.00	1:35:27	2:23	2	6:19	22		
□□□ Rad	10.00	20:57	2:05	2	1:35	2	1:35	50.00	1:56:24	2:19	2	7:54	22		
□□ 1	2.50	8:55	3:33	2	0:29	2	0:29	52.50	2:05:19	2:23	2	8:23	22		
□□□ Lauf	2.50	9:06	3:38	1	-	2	0:12	55.00	2:14:25	2:26	2	8:14	2	8:14	