



# 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Weinmann, Markus

□□□: 2:18:33

□□: TRIA ECHTERDINGEN

□□: 177

□□: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

□□□□□/□□□: 4 (of 25)

□□□□□/□: 4 (of 22)

□□□□□□: 2:06:11

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 1(of 8)

□□□□□□□: 2:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	8:30	3:23	1	-	5	0:24	2.50	8:30	3:23	1	-	20		
□□ 2	2.50	9:07	3:38	1	-	5	0:54	5.00	17:37	3:31	1	-	20		
□□ 3	2.50	9:17	3:42	1	-	5	1:03	7.50	26:54	3:35	1	-	20		
□□□ Rad	2.50	9:59	3:59	1	-	5	1:11	10.00	36:53	3:41	1	-	20		
□□ 1	10.00	20:10	2:00	2	19:41	5	19:49	20.00	57:03	2:51	1	-	20		
□□ 2	10.00	19:48	1:58	1	-	2	1:27	30.00	1:16:51	2:33	1	-	20		
□□ 3	10.00	20:02	2:00	1	-	2	1:11	40.00	1:36:53	2:25	1	-	20		
□□□ Rad	10.00	21:07	2:06	1	-	3	1:45	50.00	1:58:00	2:21	1	-	20		
□□ 1	2.50	10:19	4:07	2	0:29	5	1:53	52.50	2:08:19	2:26	1	-	20		
□□□ Lauf	2.50	10:14	4:05	2	0:36	6	1:20	55.00	2:18:33	2:31	1	-	4	12:22	