



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Bagge, Jens

□□□: 2:31:03

□□: LSKW Bad Lauterberg

□□: 151

□□: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

□□□□□/□□□: 10 (of 25)

□□□□□/□: 9 (of 22)

□□□□□□: 2:06:11

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 3(of 8)

□□□□□□□: 2:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:18	3:43	2	0:48	9	1:12	2.50	9:18	3:43	3	0:48	15		
□□ 2	2.50	9:37	3:50	2	0:30	7	1:24	5.00	18:55	3:47	3	1:18	15		
□□ 3	2.50	9:50	3:56	3	0:33	8	1:36	7.50	28:45	3:50	3	1:51	15		
□□□ Rad	2.50	10:35	4:14	3	0:36	8	1:47	10.00	39:20	3:56	3	2:27	15		
□□ 1	10.00	21:40	2:10	4	21:11	11	21:19	20.00	1:01:00	3:02	3	3:57	15		
□□ 2	10.00	21:31	2:09	3	1:43	9	3:10	30.00	1:22:31	2:45	3	5:40	15		
□□ 3	10.00	22:04	2:12	4	2:02	10	3:13	40.00	1:44:35	2:36	3	7:42	15		
□□□ Rad	10.00	23:35	2:21	4	2:28	10	4:13	50.00	2:08:10	2:33	3	10:10	15		
□□ 1	2.50	11:15	4:30	6	1:25	16	2:49	52.50	2:19:25	2:39	3	11:06	15		
□□□ Lauf	2.50	11:38	4:39	6	2:00	12	2:44	55.00	2:31:03	2:44	3	12:30	9	24:52	