



### 3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Lohe, Sebastian

□□□: 2:36:10

□□: TT HSU Hamburg

□□: 161

□□: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

□□□□□/□□□: 13 (of 25)

□□□□□/□: 12 (of 22)

□□□□□□: 2:06:11

□□□□:

AK 1 männlich (20-29 Jahre)

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 2:17:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:40	3:51	6	1:30	15	1:34	2.50	9:40	3:51	5	1:30	1	-	
□□ 2	2.50	10:27	4:10	5	2:10	16	2:14	5.00	20:07	4:01	5	3:40	1	-	
□□ 3	2.50	10:38	4:15	5	2:11	16	2:24	7.50	30:45	4:05	5	5:51	1	-	
□□□ Rad	2.50	11:08	4:27	5	1:53	13	2:20	10.00	41:53	4:11	5	7:41	1	-	
□□ 1	10.00	22:36	2:15	5	22:15	14	22:15	20.00	1:04:29	3:13	5	8:53	1	-	
□□ 2	10.00	22:29	2:14	4	1:41	12	4:08	30.00	1:26:58	2:53	5	10:27	1	-	
□□ 3	10.00	23:13	2:19	4	2:21	12	4:22	40.00	1:50:11	2:45	5	12:29	1	-	
□□□ Rad	10.00	23:34	2:21	3	1:38	9	4:12	50.00	2:13:45	2:40	5	14:07	1	-	
□□ 1	2.50	10:28	4:11	4	1:15	9	2:02	52.50	2:24:13	2:44	5	15:22	1	-	
□□□ Lauf	2.50	11:57	4:46	4	3:03	15	3:03	55.00	2:36:10	2:50	5	18:25	12	29:59	