



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Lübke, Thorsten

□□□: 2:37:02

□□: TUS Celle 92

□□: 171

□□: 55.00 km

HarzMan (10-40-5 km)

□□□□□/□□□: 16 (of 25)

□□□□□/□: 15 (of 22)

□□□□□□: 2:06:11

□□□□:

AK 3 männlich (40-49 Jahre)

□□□□□: 6(of 8)

□□□□□□□: 2:18:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	9:50	3:56	7	1:20	17	1:44	2.50	9:50	3:56	6	1:20	9	0:10	
□□ 2	2.50	10:13	4:05	6	1:06	13	2:00	5.00	20:03	4:00	6	2:26	9		
□□ 3	2.50	10:10	4:03	5	0:53	11	1:56	7.50	30:13	4:01	6	3:19	9		
□□□ Rad	2.50	10:57	4:22	5	0:58	11	2:09	10.00	41:10	4:06	6	4:17	9		
□□ 1	10.00	23:01	2:18	7	22:32	16	22:40	20.00	1:04:11	3:12	6	7:08	9		
□□ 2	10.00	22:28	2:14	4	2:40	11	4:07	30.00	1:26:39	2:53	6	9:48	9		
□□ 3	10.00	23:17	2:19	6	3:15	15	4:26	40.00	1:49:56	2:44	6	13:03	9		
□□□ Rad	10.00	24:45	2:28	5	3:38	14	5:23	50.00	2:14:41	2:41	6	16:41	9	0:56	
□□ 1	2.50	11:27	4:34	7	1:37	17	3:01	52.50	2:26:08	2:47	6	17:49	9	1:55	
□□□ Lauf	2.50	10:54	4:21	4	1:16	9	2:00	55.00	2:37:02	2:51	6	18:29	15	30:51	