



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Dröge, Sebastian

□□: Öffentliche Triathlon TEAM Braunschweig

□□: 132

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 36)

□□□□□/□: DNF (of 31)

□□□□□□: -

□□□□□: DNF(of 5)

□□□□□□□: -

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	1.50	5:09	3:26	4	0:31	13	0:31	1.50	5:09	3:26	1	-	17	
□□ 2	1.50	6:23	4:15	4	1:19	19	1:19	3.00	11:32	3:50	1	-	17	
□□□ Rad	1.50	7:09	4:46	4	1:21	15	1:21	4.50	18:41	4:09	1	-	17	
□□ 1	6.30	7:09	1:08	1	-	1	-	10.80	25:50	2:23	5		31	
□□ 2	6.30	7:09	1:08	1	-	1	-	17.10	32:59	1:55	5		31	
□□□ Rad	6.30	7:09	1:08	2	0:37	2	0:37	23.40	40:08	1:42	5		31	
□□ 1	1.50	7:09	4:46	3	1:43	14	6:45	24.90	47:17	1:53	5		31	
□□□ Lauf	1.50	17:30	11:39	4	11:58	30	12:08	26.40	-	-	-	-	-	-