



3. Hohegeißer Bergduathlon

Hohegeiß / 09.05.2010

□□□□

Rössing, Marcel

□□: LG Braunschweig

□□: 139

□□: 26.40 km

GeißMan (Jedermannrennen) 4.5-19-3.0 km

□□□□:

AK 2 männlich (30-39 Jahre)

□□□□□/□□□□: DSQ (of 36)

□□□□□/□: DSQ (of 31)

□□□□□□: 1:01:44

□□□□□: DSQ(of 5)

□□□□□□□: 1:01:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	1.50	4:38	3:05	1	-	1	-	1.50	4:38	3:05	2	-	-	26	
□□ 2	1.50	5:04	3:22	1	-	1	-	3.00	9:42	3:13	2	-	-	30	
□□□ Rad	1.50	6:07	4:04	2	0:19	4	0:19	4.50	15:49	3:30	3	-	-	30	
□□ 1	6.30	28:33	4:31	5	21:24	31	21:24	10.80	44:22	4:06	2	17:21	30	11:15	
□□ 2	6.30	-	-	5	-	31	-	17.10	44:22	2:35	2	5:51	30	-	
□□□ Rad	6.30	6:32	1:02	1	-	1	-	23.40	50:54	2:10	2	0:20	30	-	
□□ 1	1.50	5:26	3:37	1	-	3	5:02	24.90	56:20	2:15	2	0:08	30	-	
□□□ Lauf	1.50	5:48	3:52	2	0:16	4	0:26	26.40	-	-	-	-	-	-	-