



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Appel, Sven

□□: Ratzeburger Ruderclub

□□: 409

□□: 77.80 km

Marathon Mitteldistanz

□□□□:

Herren

□□□: 4:35:05

□□: 16.97 km/h

□□□□□/□□□: 104 (of 160)

□□□□□/□: 102 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 64(of 85)

□□□□□□□: 3:00:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	12.30	38:47	19.03	72	12:32	117	12:32	12.30	38:47	19.03	22	4:32	116	1:10
□□ 2	13.40	40:46	19.72	71	11:44	112	11:44	25.70	1:19:33	19.38	22	9:32	116	2:07
□□ 3	25.50	1:33:47	16.31	66	54:27	106	54:27	51.20	2:53:20	17.72	30	20:39	103	56:50
□□ 4	13.40	44:29	18.07	61	14:20	97	14:20	64.60	3:37:49	17.79	30	23:14	102	1:11:10
□□□ □□	13.20	57:16	13.83	71	25:36	122	25:36	77.80	4:35:05	16.97	76	2:53:41	123	2:53:41