



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Heß, Norbert

□□: Kassel

□□: 355

□□: 77.80 km

Marathon Mitteldistanz

□□□□:

Senioren

□□□: 4:35:09

□□: 16.79 km/h

□□□□□/□□□: 105 (of 160)

□□□□□/□: 103 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 39(of 69)

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.30	38:11	18.86	42	10:50	112	11:56	12.30	38:11	18.86	7	4:33	117	0:34
□□ 2	13.40	41:14	18.92	43	9:36	117	12:12	25.70	1:19:25	18.89	7	6:44	117	1:59
□□ 3	25.50	1:34:00	15.96	41	25:47	107	54:40	51.20	2:53:25	17.65	9	2:12	104	56:55
□□ 4	13.40	48:30	16.08	44	15:09	115	18:21	64.60	3:41:55	17.30	9	1:10	103	1:15:16
□□□ □□	13.20	53:14	14.65	42	12:53	102	21:34	77.80	4:35:09	16.79	48	2:51:03	124	2:53:45