



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Hinners, Rolf

□□: RSV Bruchhausen-Vilsen
 □□: 301

□□: 77.80 km
 Marathon Mitteldistanz

□□□□:
 Senioren

□□□: 4:36:46

□□: 16.87 km/h

□□□□□/□□□: 110 (of 160)

□□□□□/□: 108 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 41(of 69)

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.30	35:31	20.78	34	8:10	85	9:16	12.30	35:31	20.78	5	1:53	122	
□□ 2	13.40	46:40	17.23	58	15:02	137	17:38	25.70	1:22:11	18.76	5	9:30	122	4:45
□□ 3	25.50	1:31:14	16.77	34	23:01	96	51:54	51.20	2:53:25	17.71	9	2:12	104	56:55
□□ 4	13.40	46:19	17.36	41	12:58	110	16:10	64.60	3:39:44	17.64	11		108	1:13:05
□□□ □□	13.20	57:02	13.89	50	16:41	120	25:22	77.80	4:36:46	16.87	50	2:52:40	129	2:55:22