



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Janßen, Ralf

□□: Weyhe-Leeste

□□: 448

□□: 77.80 km

Marathon Mitteldistanz

□□□□:

Senioren

□□□: 5:00:31

□□: 15.53 km/h

□□□□□/□□□: 126 (of 160)

□□□□□/□: 122 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 51(of 69)

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.30	42:24	17.41	55	15:03	133	16:09	12.30	42:24	17.41	24	8:46	136	4:47
□□ 2	13.40	48:23	16.62	62	16:45	142	19:21	25.70	1:30:47	16.99	24	18:06	136	13:21
□□ 3	25.50	1:42:09	14.98	48	33:56	121	1:02:49	51.20	3:12:56	15.92	21	21:43	123	1:16:26
□□ 4	13.40	51:11	15.71	51	17:50	123	21:02	64.60	4:04:07	15.88	21	23:22	122	1:37:28
□□□ □□	13.20	56:24	14.04	48	16:03	117	24:44	77.80	5:00:31	15.53	60	3:16:25	143	3:19:07