



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Fürst, Frank

□□: Osterwieck
 □□: 444

□□: 77.80 km
 Marathon Mitteldistanz

□□□□:
 Senioren

□□□: 5:31:54

□□: 14.06 km/h

□□□□□/□□□: 133 (of 160)

□□□□□/□: 129 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 56(of 69)

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.30	43:35	16.93	58	16:14	137	17:20	12.30	43:35	16.93	29	9:57	143	5:58
□□ 2	13.40	46:06	17.44	55	14:28	133	17:04	25.70	1:29:41	17.19	29	17:00	143	12:15
□□ 3	25.50	1:51:00	13.78	53	42:47	128	1:11:40	51.20	3:20:41	15.31	26	29:28	130	1:24:11
□□ 4	13.40	1:02:02	12.96	57	28:41	133	31:53	64.60	4:22:43	14.75	26	41:58	129	1:56:04
□□□ □□	13.20	1:09:11	11.45	63	28:50	143	37:31	77.80	5:31:54	14.06	65	3:47:48	150	3:50:30