



# 11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Fürst, Frank

□□: Osterwieck

□□: 444

□□: 77.80 km

Marathon Mitteldistanz

□□□□:

Senioren

□□□: 5:31:54

□□: 13.92 km/h

□□□□□/□□□: 133 (of 160)

□□□□□/□: 129 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□□: 56(of 69)

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	12.30	43:35	16.52	58	16:14	137	17:20	12.30	43:35	16.52	29	9:57	143	5:58
□□ 2	13.40	46:06	16.92	55	14:28	133	17:04	25.70	1:29:41	16.73	29	17:00	143	12:15
□□ 3	25.50	1:51:00	13.51	53	42:47	128	1:11:40	51.20	3:20:41	15.25	26	29:28	130	1:24:11
□□ 4	13.40	1:02:02	12.57	57	28:41	133	31:53	64.60	4:22:43	14.62	26	41:58	129	1:56:04
□□□ □□	13.20	1:09:11	11.27	63	28:50	143	37:31	77.80	5:31:54	13.92	65	3:47:48	150	3:50:30