



11. Harzer MTB-Event

Altenau (Oberharz) / 30.05.2010

□□□□

Förster, Thomas

□□□: 5:34:45

□□: Lahstedt

□□: 13.94 km/h

□□: 445

□□: 77.80 km

□□□□□/□□□: 134 (of 160)

Marathon Mitteldistanz

□□□□□/□: 130 (of 154)

□□□□□□: 3:00:41

□□□□:

□□□□□: 57(of 69)

Senioren

□□□□□□□: 3:27:16

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	12.30	44:56	16.42	64	17:35	144	18:41	12.30	44:56	16.42	30	11:18	144	7:19
□□ 2	13.40	47:26	16.95	60	15:48	139	18:24	25.70	1:32:22	16.69	30	19:41	144	14:56
□□ 3	25.50	1:54:50	13.32	56	46:37	132	1:15:30	51.20	3:27:12	14.83	27	35:59	131	1:30:42
□□ 4	13.40	58:54	13.65	55	25:33	130	28:45	64.60	4:26:06	14.57	27	45:21	130	1:59:27
□□□ □□	13.20	1:08:39	11.54	62	28:18	142	36:59	77.80	5:34:45	13.94	66	3:50:39	151	3:53:21