



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

□□□□

Hesse, Roland

□□□: 2:07:10

□□: LF Lühtringen

□□: 7.55 km/h

□□: 155

□□□□□□: 262

□□: 16.60 km

□□□□: 19.93

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

□□□□: 161 □