



5. Walking-Day am Möhnesee
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

□□□□

Hölting, Karl-Heinz

□□□: 2:18:06

□□: Alte Beckumer Stadtwache

□□: 6.95 km/h

□□: 1080

□□□□□□: 262

□□: 16.60 km

□□□□: 19.93

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

□□□□: 148 □