



5. Walking-Day am Möhnesee  
Möhnesee-Körbecke / 05.06.2010

□□□□

Rödig, Silke

□□: Ski-Klub-Soest

□□: 160

□□: 16.60 km

Bau-Wapelhorst-Lauf (Nordic Walking)

□□□: 2:23:21

□□: 6.70 km/h

□□□□□□: 262

□□□□: 19.93

□□□□: 143 □