



13. TRENGADE - MTB-Marathon  
 Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

□□□□

Oberdiek, Uwe

□□: run and bike 4 help.de

□□: 305

□□: 34.00 km

Kurzdistanz

□□□□:

Senioren

□□□: 2:15:31

□□: 15.05 km/h

□□□□□/□□□: 73 (of 95)

□□□□□/□: 68 (of 82)

□□□□□□: 1:19:20

□□□□□: 22(of 28)

□□□□□□□: 1:34:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
□□ 1	22.50	1:14:55	17.62	23	1:09:16	71	1:09:16	22.50	1:14:55	17.62	5	12:54	29	13:04
□□□ □□	11.50	1:00:36	10.89	19	38:54	63	48:12	34.00	2:15:31	15.05	25	1:53:49	73	2:03:07