



# 13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

□□□□

**Elsner, Ralf**

□□: Team Gartencenter Bosse  
 □□: 192

□□: 68.00 km  
 Mitteldistanz

□□□□:  
 Senioren

□□□: 3:42:24

□□: 18.35 km/h

□□□□□/□□□: 66 (of 132)

□□□□□/□: 64 (of 127)

□□□□□□: 2:37:14

□□□□□: 22(of 57)

□□□□□□□: 2:44:01

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	22.50	58:46	22.46	35	16:44	84	18:25	22.50	58:46	22.46	48	1:11	66	
□□ 2	34.00	1:51:33	18.29	22	28:40	65	32:24	56.50	2:50:19	19.73	47		64	50:49
□□□ □□	11.50	52:05	12.67	17	12:59	54	14:21	68.00	3:42:24	18.35	29	2:27:19	78	2:37:37