



13. TRENGADE - MTB-Marathon

Clausthal-Zellerfeld / 06.06.2010

□□□□

Rokahr, Holger

□□□: 5:27:17

□□: Springe

□□: 18.70 km/h

□□: 3

□□: 102.00 km

□□□□□/□□□: 27 (of 48)

Langdistanz

□□□□□/□: 27 (of 46)

□□□□□□: 4:06:43

□□□□:

□□□□□: 10(of 17)

Senioren

□□□□□□□: 4:11:03

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	22.50	54:15	24.88	11	13:29	26	13:57	22.50	54:15	24.88	10	13:29	9	2:39
□□ 2	34.00	1:45:18	19.37	10	23:09	28	23:46	56.50	2:39:33	21.25	10	36:38	9	0:04
□□ 3	34.00	1:55:53	17.60	12	31:55	30	31:55	90.50	4:35:26	19.71	10	1:08:33	8	
□□□ □□	11.50	51:51	13.31	9	9:04	26	12:02	102.00	5:27:17	18.70	12	3:29:27	35	3:29:27