



10. Kirschlauf  
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Almeroth, Lutz

□□: LTV Erfurt  
□□: 246

□□: 14.00 km  
Hauptlauf

□□□□:  
Männer M45

□□□: 1:03:40

□□: 13.19 km/h  
□□□□: 4:33 min/km

□□□□□/□□□: 24 (of 252)

□□□□□/□: 24 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 7(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	37:35	4:31	6	2:45	21	6:49	8.30	37:35	4:31	32		24	6:49
□□	5.70	26:05	4:34	6	1:56	24	4:35	14.00	1:03:40	4:32	7	4:30	24	11:24