



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

ten Doornkaat, Jan

□□: wir tun es laufend

□□: 62

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M45

□□□: 1:12:29

□□: 11.59 km/h

□□□□: 5:11 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 252)

□□□□□/□: 79 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 23(of 50)

□□□□□□□: 59:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	43:00	5:10	23	8:10	81	12:14	8.30	43:00	5:10	48		79	12:14
□□	5.70	29:29	5:10	24	5:20	76	7:59	14.00	1:12:29	5:10	23	13:19	79	20:13