



10. Kirschlauf
Kleinfahrer / 13.06.2010

□□□□

Helbing, Frank

□□: GM Rennsteiglaufverein

□□: 66

□□: 14.00 km

Hauptlauf

□□□□:

Männer M35

□□□: 1:13:17

□□: 11.46 km/h

□□□□: 5:14 min/km

□□□□□/□□□: 88 (of 252)

□□□□□/□: 85 (of 198)

□□□□□□: 52:16

□□□□□: 9(of 19)

□□□□□□□: 57:57

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
Posten	8.30	43:54	5:17	11	9:50	89	13:08	8.30	43:54	5:17	12	0:59	85	13:08
□□	5.70	29:23	5:09	6	5:30	73	7:53	14.00	1:13:17	5:14	9	15:20	85	21:01